



Grūstė

Lengva pamiršti rūpesčius...

Kainos galioja 2025 m. kovo 21 (nuo 13 val.) – 31 dienomis

2025 / Nr. 9

KOVO 22 DIENA

PASAULINĖ VANDENS DIENA



-20% ~~1,45 €~~
1,16 €
2,09 €/l



Vitaminizuotas vanduo OSHEE,
555 ml
2 rūšių



-20%



Gazuotam, negazuotam stalo
vandeniui RASA



-20%



Gazuotam, negazuotam, silpnai
gazuotam stalo vandeniui ZALIA
GIRIA; SODA WATER

Azijietiška vištiena su brokoliais

Gaminimo eiga

1. Brokolį supjaustykite. Nuplikykite verdančiu vandeniu, nukoškite ir atidėkite.
2. Vištieną supjaustykite karnio dydžio gabalėliais. Keptuvėje įkaitinkite aliejų iki vidutinės kaitros, vištieną apkepinkite, nuolat maišant, kol iškeps, apie 7 - 10 minučių. Vištieną išimkite iš keptuvės ir atidėkite.
3. Česnaką smulkiai sukopkite ar išspauskite, aitriąją papriką susmulkininkite, imbierą sutarkuokite smulkia tarka arba smulkiai supjaustykite. Viską sudėkite į keptuvę, maišant kepkite, kol česnakas paskleis savo aromata.
4. Į keptuvę sudėkite atidėtą vištieną. Dėkite medų, įpilkite sojos padažo ir vandens. Kaitinkite, vis pavartant, kol padažas truputį sutirštės (išgaruos dalis vandens).
5. Svogūnų laiškų smulkiai sukopkite, sudėkite į keptuvę kartu su brokoliais ir dar kelias minutes pakepinkite.
6. Pabarstykite sezamo sėklomis ir patiekite su virtais ryžiais.

Jums reikės

- 500 gramų vištienos petelių mėsos
- 1 vieneto brokolio (nedidelio)
- 1 pundelio svogūnų laiškų
- 6 šaukštų vandens
- 4 šaukštų aliejaus
- 3 šaukštų medaus
- 3 šaukštų sojos padažo
- 2 šaukštų sezamo sėklų
- 0,5 vieneto aitrriosios paprikos
- 2 centimetrų imbiero
- 1 skiltelės česnako



Saulėgrąžų aliejus
NATURA,
1 l - 1,5 l
2 rūšių



Švieži viščiukų sparnelių peteliai be antibiotikų,
500 g



Prieskoniams SALDVA



Pagaminta lyg namie!

Šviežių kopūstų ir morkų salotos,
300 g, 1 kg



Salotos FANTAZIJA,
300 g, 1 kg



NAMINIS tinginys,
1 kg



Kiaulienos kepsnys NETIKRAS ZUIKIS,
1 kg



Keptas kiaulienos muštiniukas su daržovėmis,
200 g, 1 kg



Sluoksnuotos salotos su rūkyta lašiša,
270 g



-25% 3,99 €
2,99 €
7,48 €/kg

Karštai rūkyta BAJORŲ KROKUVOS dešra,
400 g

C lygis



-25% 2,99 €
2,24 €
5,60 €/kg

Virta PIENIŠKA dešra,
400 g



3,49 €
2,99 €
3,74 €/kg

Kepti MANO vištienos kotletai,
800 g



-20% 9,99 €
7,99 €
11,41 €/kg

Marinuotas KAUKAZO šašlykas,
700 g



Švieži viščių sparnelių peteliai be antibiotikų,
500 g
Šviežia vištienos filė be antibiotikų,
500 g



1+1 2,99 €
5,34 €/kg

Karštai rūkytas TRADICINIS servelatas,
560 g

C lygis



Virtos PIENIŠKOS dešrelės be antibiotikų,
250 g
Virtos HOT DOG dešrelės su sūriu,
910 g



Karštai rūkyti viščių sparnelių peteliai su kmykais,
300 g
Karštai rūkyti viščių sparneliai su kmykais,
400 g



Karštai rūkytos viščių blauzdelės be sagnario su kmykais,
400 g
Karštai rūkytos blauzdelės be sagnario su kmykais,
1 kg



-20% 4,99 €
3,99 €
9,98 €/kg

Keptas vištienos kumpelis ČYZAS su česnakais ir kmykais,
400 g

B lygis



2,99 €
2,49 €
8,89 €/kg

Atvėsinti kepti vištienos filė krocketai HEAT&EAT,
280 g

B lygis



3,49 €
-25% 2,59 €
9,96 €/kg

Kepti vištienos filė kepsneliai džiovėsėliuose HEAT&EAT,
260 g

A lygis



ŽEMAIČIŲ koldūnai su mėsa,
400 g - 1 kg
2 rūšių



5,39 €
4²⁹ €

-20%



2,49 €
1⁹⁹ €

A lygis

3,99 €
-20% **3¹⁹** €

Pica IGLOTEX,
310 g - 335 g
3 rūšių



Blynėliams VIČI



-25%



Silkių, skumbrių filė aliejuje,
300 g
3 rūšių

-15%



2,59 €
2¹⁹ €

7,30 €/kg

4,69 €
3⁹⁸ €

13,27 €/kg

Alyvuogės FRANKO,
280 g
5 rūšių

B lygis

-20%



1,69 €
1³⁵ €

4,82 €/kg

1,79 €
1⁴³ €

5,11 €/kg

KĖDAINIŲ konservuotoms sriuboms, salotoms ir plovams**

-15%



Šaldytiems produktams HORTEX



-20%



Žuvų piršteliai VIČI,
250 g - 500 g
2 rūšių



-25%



3,39 €
2⁵⁴ €

5,08 €/kg

1,79 €
1³⁴ €

5,36 €/kg

Šaldytos argentininės jūros lydekos,
800 g
Šaldytos apkeptos bulvių lazdelės NOWACO,



-20%



3,20 €
2⁵⁶ €

4,89 €
3⁹¹ €

4,89 €/kg

C lygis

Konservuotas grybų mišinys saldžiarūgščiame užpile ESSA,
280 g - 530 g
2 rūšių
Pupelės ESSA,
400 g
2 rūšių

-25%



2,99 €
2²⁴ €

4,23 €/kg

1,29 €
0⁹⁶ €

2,40 €/kg

1,99 €
1⁴⁹ €

5,32 €/kg

A lygis

C lygis

Saulėgrąžų aliejus NATURA,
1 l - 1,5 l
2 rūšių

-25%



5,99 €
4⁴⁹ €

2,99 €/l

3,99 €
2⁹⁹ €

C lygis

ROKIŠKIO NAMINIS sūris, 45 %,
150 g - 240 g
2 rūšių

-15%



2,29 €
1,94 €
12,93 €/kg

3,09 €
2,62 €
10,92 €/kg

Sūriams HOCHLAND

(B lygis)

-20%



1,99 €
1,79 €
10,23 €/kg

RAMBYNO tepamasis sūrelis,
160 g - 175 g
7 rūšių



VILKYŠKIŲ jogurtams

-15%



1,89 €
1,59 €
6,36 €/kg

RAMBYNO lydytas rūkytas sūrio produktas, 45 %,
250 g
3 rūšių



ŽEMAITIJOS rūgpienis, 2,5 %,
0,5 g
ŽEMAITIJOS kefyras, 2,5 %,
500 g - 900 g
2 rūšių

1,49 €
1,29 €
1,43 €/kg



1,09 €
0,95 €
1,90 €/kg

-15% 1,39 €
1,18 €
3,93 €/kg

Jogurtas ACTIFEEL,
300 g
5 rūšių



Liesa ŽEMAITIJOS varškė, 0,5 %,
180 g
Pusriebė ŽEMAITIJOS varškė, 9 %,
180 g - 1 kg
2 rūšių



1,29 €
1,15 €
6,39 €/kg

1,19 €
1,05 €
5,83 €/kg

Fermentinis sūris SVALIA, 45 %,
240 g
DVARO kefyras, 2,5 %,
900 g



3,19 €
2,99 €
12,46 €/kg

1,65 €
1,55 €
1,72 €/kg

Jogurtas EKO BIOS,
200 g
4 rūšių



1,39 €
1,19 €
5,95 €/kg

1,45 €
1,29 €
6,45 €/kg

-18% 1,65 €
1,35 €
3,00 €/l

Jogurto gėrimas SMILGELĖ, 1 %,
450 ml
3 rūšių

(B lygis)



Lydytas kremas PANEMUNĖS PIEVOS,
160 g
2 rūšių



1,99 €
1,79 €
11,19 €/kg

-15% 1,59 €
1,35 €
6,75 €/kg

Ryžių, manų piurė, košė RYTAS, 6 %,
200 g
5 rūšių



-35% 1,49 €
0,96 €
6,40 €/l

Valgomieji ledai AURUM,
150 ml
4 rūšių



-39% 2,79 €
1,69 €
≥15,36 €/l

Valgomieji ledai MAGNUM,
85 ml - 120 ml
jv. rūšių



Prieskoniams SALDVA

-20%



Juoda raikyta AGOTOS duona su saulėgrąžomis, 375 g
Juoda raikyta AGOTOS duona, 800 g

C lygis

1,69 €
1,35 €
3,60 €/kg

1,99 €
1,79 €
2,24 €/kg



PALANGOS duona, 400 g
PIENIŠKAS batonas, 350 g
BOČIŲ duona, 500 g

-20%

0,89 €
0,71 €
2,03 €/kg

1,49 €
1,09 €
2,73 €/kg



SĖKŲ sumuštinų duona, 450 g
Šviesi FAZER RAUGO duona, 500 g



2,29 €
1,99 €
4,42 €/kg



1,59 €
1,19 €
2,38 €/kg

-21%
3,29 €
2,59 €
≥7,40 €/kg

Pieniškios bandelės, 280 g - 350 g
2 rūšių



Dribsniams KELLOGG'S

-15%



PUSRYČIŲ duona skrudinimui, 500 g
PIENIŠKAS XXL batonas, 500 g



1,49 €
1,25 €
2,50 €/kg



1,15 €
0,99 €
1,98 €/kg

Greito paruošimo košėms ACTIVUS

-15%



Plikyta raikyta KLAIPĖDOS duona su saulėgrąžomis, 800 g
Plikyta raikyta KLAIPĖDOS duona, 380 g

1,39 €
1,19 €
3,13 €/kg

2,79 €
2,29 €
2,86 €/kg



Mini prancūziškas SUMUŠTINIŲ batonas, 220 g
Sumuštinukų duona TIP TOP, 240 g



1,59 €
1,29 €
5,38 €/kg



1,49 €
1,29 €
5,86 €/kg

MEDAUS pyragas su karamelės įdaru, 300 g
Pyragas MASKARONĖ, 280 g

-20%

4,99 €
3,99 €
14,25 €/kg



4,79 €
3,79 €
12,63 €/kg

Sausiniai SKARELĖS su aviečių įdaru, 320 g
Sausiniai OBUOLIUKAS, 400 g

-20%



4,99 €
3,99 €
12,47 €/kg



3,79 €
2,99 €
7,48 €/kg

Sausiniai RUSNĖ, 280 g
Sausiniai AVIETĖLĖ, 230 g

-24%



2,89 €
1,99 €
7,11 €/kg



3,29 €
2,49 €
10,83 €/kg

Sausiniai GAIDELIS,160 g
5 rūšių0,85 €
069 €
4,31 €/kg**Vanilinio skonio zefyrai, puselės,**505 g
Glaistyti zefyrai,
550 g3,99 €
299 €
5,92 €/kg**-25%**4,99 €
374 €
6,80 €/kg**Vaftiai SELGA,**90 g - 180 g
8 rūšių1,69 €
149 €
8,28 €/kg0,99 €
085 €
9,44 €/kg**-20%**2,49 €
199 €
9,95 €/kg**Zefyrai LAIMA,**200 g
3 rūšių**Sausainiams MILKA****-20%****VANILINIAI meduoliai,**400 g
PIENINIAI meduoliai,
250 g**-28%**2,55 €
169 €
4,23 €/kg1,39 €
099 €
3,96 €/kg**-28%**0,69 €
049 €
10,89 €/kg**Kruasanas MON MIO,**45 g
3 rūšių**Sausainiams, kukurūzams CELPOL****-25%****-20%**0,79 €
063 €
3,94 €/kg**PRANCŪZIŠKAS batonas su
česnakiniu sviestu,**
160 g**-23%**2,99 €
229 €
≥8,81 €/kg**LEGENDINIS sumuštinis,**215 g - 260 g
2 rūšių**Saulėgrąžoms Y.E.S.******-15%****-25%**1,99 €
149 €
14,90 €/kg**Kukurūzų traškučiai
DORITOS,**100 g
4 rūšių**NAUJIENA****-15%**2,99 €
254 €
15,88 €/kg**Užkandis
PRINGLES,**160 g
3 rūšių**-15%**3,19 €
271 €
15,06 €/kg**Bulvių traškučiai
ESTRELLA,**180 g
5 rūšių**Traškučiams TAFEL******-20%**

Šokoladams,
saldainiams LAIMA;
KALEV

-15%



Sveriamiems saldainiams
ANANASINIAI; MEŠKA ŠIAURĖJE;
PERGALĖ VILNIUS ORIGINAL; NUTS;
VELIUONA

-20%



Pastilėms, ledinukams,
saldainiams PEZ**

-20%



Žemės riešutams ESTRELLA

-15%



Saldainiai dėžutėse
PERGALĖ,
343 g - 348 g
jv. rūšių

-20%



-30% 3,29 €
2.29 €
15,27 €/kg
Bananų suflė šokolade
SCHOKO BANANEN,
150 g



Guminukams HARIBO; MAOAM

-20%



Šokoladams PERGALĖ**

-20%



-15% 2,59 €
2.19 €
≥21,90 €/kg
Šokoladas MILKA,
92 g - 100 g
jv. rūšių



-30% 2,79 €
1.95 €
7,80 €/kg
Guminukai MEŠKIUKAI; MINI
BURGERIAI,
250 g
2 rūšių



Džiovintiems vaisiams ir
riešutams ALVO**

-15%



Džiovintiems vaisiams ir
riešutams NUTTI

-30%



Maltai kavai JACOBS

-30%



Malta kava PAULIG PRESIDENTTI,
250 g - 500 g
2 rūšių

-20%



Arbatoms PRESTO ir BATIK
Maltai kavai GURMAN'S

C lygis

-25%



Malta kava DALLMAYR PRODOMO,
250 g - 500 g
2 rūšių

10,99 €
879 €
17,58 €/kg

6,89 €
549 €
21,96 €/kg



2,49 €
-30% **174** €
0,09 €/vnt.

Arbata
LOYD,
20 vnt.
jv. rūšių



Šokoladinis gėrimas HOCHWALD EISSCHOKO,
500 ml
Kavos ir pieno gerimas HOCHWALD EISKAFFEE,
500 ml

1,49 €
126 €
2,52 €/l

1,59 €
126 €
2,52 €/l



Gėrimas NESTEA,
1,5 l
4 rūšių

D

1,69 €
149 €
0,99 €/l



1,99 €
-20% **159** €
1,06 €/l

Gazuotas gaivusis
gėrimas TONIC,
1,5 l
2 rūšių

D



Energinis gėrimas MONSTER,
500 ml
2 rūšių

D

1,55 €
129 €
2,58 €/l



Pomidorų sultys GRANINI, 100 %,
1 l

D

A lygis

2,99 €
249 €



Negazuotas mineralinis vanduo
AKVILĖ,
0,5 l - 2 l
3 rūšių

D



Gėrimas COCA COLA,
2 l

D

2,65 €
219 €
1,10 €/l



Sunų pašarai, ėdalai, kramtalams
PEDIGREE

-20%



Gyvūnų prekės AKINU**

-30%



-30%

5,59 €

3,89 €

5,40 €/kg

Sausas šunų maistas PRIME,

720 g
2 rūšių

(8 lygis)



Tualetiniam popieriui, popieriniams
rankšluosčiams ir nosinaitėms GRITE
ORCHIDEA

-30%



Higieniniams paketams,
įklotams NATURELLA

-20%



Valymo priemonėms DOMESTOS ir CIF**
Audinių minkštikliams COCCOLINO**

-30%



Tualetų valikliams HARPIC

-35%



Tualetiniam popieriui, popieriniams rankšluosčiams ir
nosinaitėms ZEWA

-30%



Produkcijai GARNIER **

-40%



Burnos priežiūros priemonėms
SENSODYNE; PARADONTAX ir
AQUAFRESH

-25%



Vaikų priežiūros prekės
PAMPERS

-15%



Siukšlių maišams DENRA

-35%



Dozatorius muilo/indų plovikliui su kempinės dėklu,
1 vnt.
Šepetėlis su indu skysčiui,
8 cm
Sietelis-koštuvas,
16 cm

-40%



Kapų žvakėms ir kapų žvakių įdėklams**

-40%



Staltiesėsms

-40%



Visoms GLAMOUR ir INCANTO pėdkelnėms, puskojinėms ir kojinaitėms

-40%



NOJAUS sėkloms

-50%



Patalynės komplektams ir pledams

-40%



Viršutiniams drabužiams

-40%



Kojinėms ir tamprėms

Nuolaida netaikoma SPARTA kojinėms

-40%



Mus rasite:

Akmenė:
K. Kasakausko g. 24 (GRŪSTĖ 5, C);
Kaštonų g. 2 (GRŪSTĖ 13, C);

Jonava:
Vytauto g. 11 (GRŪSTĖ 27, B);

Joniškis:
Miesto a. 5 (GRŪSTĖ 15, B);

Kaunas:
Verkių g. 14C (GRŪSTĖ 22, B);

A, B, C, D - parduotuvių lygiai

Klaipėda:
Debrečeno g. 61 (GRŪSTĖ 14, A);
Minijos g. 127 (GRŪSTĖ 20, B);
Taikos pr. 39 (GRŪSTĖ 17, A);

Kursėnai:
Daugėlių g. 82 (GRŪSTĖ 11, B);

Mažeikiai:
Mažeikių 100-mečio g. 2 (GRŪSTĖ 26, B);
Naftininkų g. 38 (GRŪSTĖ 1, A);
Ventos g. 23 (GRŪSTĖ 12, B);
Ventos g. 49 (GRŪSTĖ 2, A);
Žemaitijos g. 50-4 (GRŪSTĖ 3, D);

Naujoji Akmenė:
Kudirkos g. 2 (GRŪSTĖ 4, A);
Respublikos g. 20 (GRŪSTĖ 6, D);

Plungė:
V. Mačernio g. 14 (GRŪSTĖ 23, B);

Radviliškis:
Aušros a. 3 (GRŪSTĖ 9, B);
Dariaus ir Girėno g. 40 (GRŪSTĖ 19, B);

Salantai:
M. Valančiaus g. 2 (GRŪSTĖ 18, B)

Varniai:
Vytauto g. 1 (GRŪSTĖ 30, B);

Vėžaičiai:
Gargždų g. 23 (GRŪSTĖ 29, D);

Vieksniai:
Tilto g. 14 (GRŪSTĖ 8, B);

Vilnius:
Žirmūnų g. 84 (GRŪSTĖ 28, B).

Venta:
Žemaičių g. 37 (GRŪSTĖ 31, B).

Tauragė:
Dariaus ir Girėno g. 34A (GRŪSTĖ 32, B).

GRŪSTĖ didmeninė prekyba, Laisvės g. 214D, Mažeikiai



Daugiau informacijos svetainėje www.gruste.lt ir prekybos vietose.

Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaidos suteikiamos kasoje. Prekių kiekis ribotas. Jeigu kainos ar kita informacija, nurodyta leidinyje, nesutampa su kainomis ar kita informacija, nurodyta prekybos vietoje – tai spaudos klaida. Prašome vadovautis kainomis, nurodytomis prekybos vietose.

**Nuolaida taikoma akcijos ženklais pažymėtomis prekėms.

Prekes ar jų rūšis rasite iki šio lygio bei šio lygio parduotuvėse.

A lygis B lygis C lygis

Taros užstato vertė (0,10 €) į prekės kainą neįskaičiuota.

Prekiaujama tik parduotuvėse, kuriose yra sveriamų prekių skyrius.

Šaldytas produktas.